

LA EDAD DE LA ANSIEDAD

Introducción – Los seres humanos siempre han estado plagados de miedo, preocupación y ansiedad. Algunos han denominado a nuestra era como de gran ansiedad debido a la naturaleza rápida de los cambios en nuestra sociedad.

- A. El apóstol Pablo tenía buenas razones para estar ansioso. Estaba esperando un juicio ante Nerón.

Filipenses 1:12-13

- B. El consejo de Pablo sobre la ansiedad

Filipenses 4:4-7

- C. Concéntrate en lo que puedes controlar.

Filipenses 4:8-9

- D. El secreto de la satisfacción

Filipenses 4:11-13

Conclusión – Practicar la disciplina espiritual de regocijarse en el Señor y estar agradecido es la respuesta en cualquier edad a la ansiedad.