

## INTERPRETANDO LA COMUNICACIÓN DE PAREJAS

Introducción – Las razones por las que las parejas tienen conflictos pueden parecer complicadas. Hay un sinnúmero de problemas como resultado de malinterpretación y falta de armonía. Las esposas terminan perdiendo el respeto por sus esposos y los esposos cuestionan su amor por sus esposas. La buena noticia es que la raíz del problema es simple.

- A. La más extensa discusión Bíblica de la relación de parejas es encontrada en la carta de Efesios.

Efesios 5:21-33

1. La sumisión es un concepto bíblico muy malinterpretado.
2. La sumisión trata de una actitud de respeto y acercamiento a su pareja (1 Pedro 3:1-6).

Sara no era de personalidad pasiva en su matrimonio pero con el tiempo aprendió a respetar a Abraham (Génesis 16, 17, 21).

3. El matrimonio Cristiano demanda sumisión mutua (Efesios 5:21).

- B. Los hombres hablan el lenguaje de respeto y las mujeres hablan el lenguaje de amor (Efesios 5:33).

1. El secreto para tener un esposo cooperador y amoroso es darle el regalo de respeto incondicional.
2. El secreto para tener una esposa respetuosa es darle el regalo de amor incondicional.
3. Obviamente ambos necesitan respeto y amor, pero es la prioridad de cada género lo que es diferente.

1 Pedro 3:7

- C. ¿Qué quieren las mujeres?

1. Ella desea una intimidad cariñosa.
2. Ella quiere que el comparta sus sentimientos voluntariamente.
3. Ella quiere un buen oyente que no trate siempre de arreglar sus problemas.
4. Ella quiere que su compañero sea un pacificador no un contencioso.

5. Ella quiere que él le diga las razones por las cuales el la ama y la valora.

D. ¿Qué quieren los hombres?

1. Él quiere que su compañera aprecie el esfuerzo que él hace para proveer para ella y para protegerla.
2. Él quiere que ella esté dispuesta a escuchar sus consejos y puntos de vista y que le agradezca por su preocupación.
3. Los hombres quieren compañía más allá de hablar eso incluye compartir la vida de manera paralela.
4. Los hombres quieren que sus parejas asuman que ellos tienen buenas intenciones aun cuando no se expresen en una manera que las hagan sentir amadas.
5. Los hombres buscan aceptación en el área sexual y son lastimados por el rechazo repetido o constante.

Conclusión – Estas son diferencias generales entre las culturas masculinas y femeninas. No todo hombre o toda mujer es adaptado/a dentro de todas estas generalidades. Conocer a su pareja es esencial para el objetivo bíblico de la unión matrimonial (Efesios 5:31).

### Preguntas de Discusion

1. ¿Qué excepciones ve a la regla general que los hombres quieren ser respetados y las mujeres amadas?
2. ¿Cuáles son algunas sugerencias prácticas que las mujeres pueden ofrecer sobre cómo los hombres pueden mejorar su comunicación en el lenguaje del amor?
3. ¿Cuáles son algunas sugerencias prácticas que los hombres pueden ofrecer sobre cómo las mujeres pueden comunicarse mejor en el lenguaje de respeto?