

COMUNICACION DE PAREJA— LA REGLA DE RECIPROCIDAD

Introduccion – Reciprocidad significa que debemos tratar de devolver en especie lo que otra persona nos proporciona. Nunca ha habido una cultura humana que no se adhiera a este sentido de endeudamiento. Algunos objetan que esta regla no siempre funciona y es manipuladora. La atención activa es el mejor regalo que podemos dar a nuestro compañero/a.

Mateo 7:12

Galatas 6:1-10

A. Para resolver desacuerdos en la pareja, requiere atención sabia y habilidades para escuchar. Hay tres Preguntas que usted debe responder antes de proceder a una posible resolución.

1. ¿Qué cree tu pareja acerca de este tema?
2. ¿Porque tiene esa creencia?
3. ¿ Donde estamos de acuerdo?

B. ¿Obstáculos para escuchar lo que nuestra pareja cree?

1. Demasiado optimistas acerca de nuestras propias habilidades para escuchar
2. Prejuicio
3. Rapidez de reacción e interrumpir a su pareja, mientras que todavía está hablando
4. Emboscar a su pareja para argumentar su caso
5. Narcismo conversacional
6. Olvidar resumir su comprensión de las creencias de su pareja

C. Explore las diversas fuentes de porqué su pareja cree lo que cree sobre este tema

1. Personas influyentes
2. Origen de la familia
3. Experiencias de vida
4. Recuerde que el objetivo es ver el problema a través de los ojos de su pareja.

5. Validar la perspectiva de su pareja sin estar necesariamente de acuerdo con ella.

D. Cultivando un terreno común sobre el tema

1. Mire lo que es correcto no sólo equivocado acerca de la posición de su pareja.
2. Abstenerse de omitir los puntos de vista de su pareja
3. Centrarse en las áreas potenciales comunes
4. Que es lo que ambos valoran
5. El terreno común no es un fin en sí mismo, pero es un primer paso esencial antes de discutir nuestras diferencias.

Conclusión – Si muestra interés real en comprender la posición de su pareja, entonces es probable que corresponda. Buena capacidad de escuchar conduce a que otros nos escuchen.

Santiago 1:19-20

(Envié texto a 22333; johnwalker876 con cualquier pregunta sobre este tema que a usted le gustaría que Bruce responda al final de este Mensaje)