

## JESUCRISTO PUEDE SANAR LAS PRESIONES DE LOS SISTEMAS FAMILIARES

Introducción – Algunas veces nuestros problemas físicos y emocionales son el resultado del estrés emocional que experimentamos por causa de nuestras familias. Las personas pueden aliviar esta ansiedad por medio de tratar directamente con el problema o la persona con la ayuda de Dios. Las familias saludables tienen un equilibrio entre la unión familiar y la diferenciación de la individualidad. La intención de la iglesia es llegar a ser nuestra nueva extensión de la familia que nos ayuda a sanar y a interactuar de una manera más saludable con nuestras otras familias.

Filipenses 4:6-7

A. Abraham, Isaac, y Jacob presentan algunos comportamientos disfuncionales y sus consecuencias.

1. La familia de origen de Abraham parece estar envuelta (muy de cerca). Dios le ordenó a dejar a su familia y su país atrás e ir a una tierra la cual Dios daría a sus descendientes. En cambio Abraham llevó a su familia y sólo se llegó a mitad de camino parando en Harán. No dejó Harán hasta que su padre murió. Él tomó a su sobrino Lot con él cuando finalmente viajó a la Tierra Prometida (Génesis 11-12).
2. Había un rasgo multigeneracional de mentir y engañar a los demás debido a la ansiedad de la familia. Abraham mintió a Faraón y a Abimelec diciéndoles que Sara era su hermana, lo que la puso en serio riesgo de abuso sexual (Génesis 12 y 20). Isaac repitió este pecado con su esposa Rebeca (Génesis 26). De los hijos de Isaac el nombre de Jacob significa literalmente "el que engaña." Él engañó a su padre para obtener la bendición de su hermano Esaú como el primogénito (Génesis 27). Los hijos de Jacob engañaron la residencia de Siquem y violaron un pacto de paz con el asesinato, el saqueo, y esclavización de sus habitantes (Génesis 34).
3. La familia de Isaac tenía coaliciones no saludables en su sistema familiar. Isaac prefería a Esaú y Rebeca a Jacob. La cohesión de la familia fue destruida y Jacob tuvo que huir para salvar su vida.

Genesis 25:27-28

Genesis 27:41-43

4. Sarah sentía tanta ansiedad por no tener un heredero que hizo que Abraham tuviera un hijo, Ismael, con su sirvienta Agar. Esto condujo a tanta tensión familiar que Agar e Ismael fueron obligados a irse. (Génesis 16-21). Este

problema sigue sin resolverse hasta el día de hoy entre los dos diferentes descendientes de Abraham, los judíos y los árabes.

- B. Cristo puede librar disfunciones familiares pasadas por medio de influenciar en el matrimonio Cristiano

Efesios 5:21, 33

1. Los matrimonios exitosos necesitan amor y respeto incondicional. Las mujeres son más sensibles al amor y los hombres a respeto, pero necesitan ambos.
2. Una actitud reverente hacia Cristo permite a los esposos y esposas no tratar de controlarse uno al otro sino practicar la sumisión y servicio mutuo en amor.

Mateo 20:25-28

Conclusión – Para reducir la ansiedad malsana y la presión emocional sobre nosotros mismos y los demás en nuestra familia hemos sido llamados a una familia de la iglesia centrada en Cristo para practicar la unidad y la aceptación.

Romanos 15:4-7

### Preguntas para Discusion

1. ¿Por qué cree que la Biblia presenta a familias importantes como las verrugas de Abraham y todos?
2. ¿Quién es el modelo a seguir para los esposos y esposas en un matrimonio cristiano y qué pide que hagamos?
3. ¿Cómo podemos hacer frente a las presiones emocionales que sentimos de parte de nuestras familias?